

# DER ARZNEIMITTELBRIEF

## Diabetes mellitus Typ 2: Langzeitstudie zu Lifestyle-Änderungen nach fast zehn Jahren mit mäßig positivem Ergebnis abgebrochen

AMB 2013, 47, 61

## Diabetes mellitus Typ 2: Langzeitstudie zu Lifestyle-Änderungen nach fast zehn Jahren mit mäßig positivem Ergebnis abgebrochen

**Fazit:** Die Look-AHEAD-Studie mit je ca. 2500 adipösen Typ-2-Diabetikern verglich die Auswirkungen einer intensiven Beratung und Intervention mit dem Ziel einer Veränderung des Lebensstils (vor allem Ernährung und vermehrte körperliche Aktivität) mit konventioneller Behandlung. Nach im Mittel 9,6 Jahren waren ... [Bitte abonnieren oder Kennlernartikel anfordern ->](#)

### Schlagworte zum Artikel:

[Adipositas](#), [Akutes Koronarsyndrom](#), [Angina pectoris](#), [Arteriosklerose](#), [BMI](#), [Body-Mass-Index](#), [Diabetes mellitus Typ 2](#), [Gewichtsreduktion](#), [Herzinfarkt](#), [Herzinsuffizienz](#), [Koronare Herzkrankheit](#), [Körpergewicht](#), [Look-AHEAD-Studie](#), [Myokardinfarkt](#), [Übergewicht](#),

### Verlässliche Daten zu Arzneimitteln

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

#### DER ARZNEIMITTELBRIEF als Mitherausgeber

##### Gute Pillen – Schlechte Pillen

- unabhängige Gesundheitsinformationen für interessierte Laien
- Werbefrei und ohne Einfluss der Pharmaindustrie
- wissenschaftlich fundiert

Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung sowie Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen ist nur mit Genehmigung der Herausgeber des ARZNEIMITTELBRIEFS gestattet.

Zuverlässige Fakten finden  
zum Studentenpreis



**DER ARZNEIMITTELBRIEF**  
ist Mitglied in der



**Werden Sie Abonnent!**

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer

\*Adipositas, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Akutes Koronarsyndrom, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Angina pectoris, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Arteriosklerose, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*BMI, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Body-Mass-Index, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Diabetes mellitus Typ 2, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen, Look-AHEAD-Studie \*Gewichtsreduktion, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Herzinfarkt, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Herzinsuffizienz, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Koronare Herzkrankheit, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Körpergewicht, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Look-AHEAD-Studie, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2 \*Myokardinfarkt, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie \*Übergewicht, Erreichbarkeit und protektive Wirksamkeit von Lifestyle-Änderungen bei Diabetes mellitus Typ 2, Look-AHEAD-Studie