

DER ARZNEIMITTELBRIEF

Body-Mass-Index (BMI) und körperliche Fitness bei 18-Jährigen sind wichtige Determinanten für die Höhe des Blutdrucks im Erwachsenenalter

AMB 2016, 50, 40DB01

Body-Mass-Index (BMI) und körperliche Fitness bei 18-Jährigen sind wichtige Determinanten für die Höhe des Blutdrucks im Erwachsenenalter

Fazit: Vermeiden von Übergewicht oder Adipositas im Jugendalter durch ausgeglichene Ernährung sowie viel Bewegung im Alltag und zusätzliche sportliche Betätigung sind wirksame Maßnahmen zur Prävention von Hypertonie und auch anderen kardiovaskulären Erkrankungen. Die Studien von Lee (4) und Liu (5) et al. zeigen, dass die gleichen Bemühungen auch im Erwachsenenalter noch zur Hypertonie-Prävention geeignet sind. [Bitte abonnieren oder Kennlernartikel anfordern ->](#)

Schlagworte zum Artikel

[Body-Mass-Index](#), [Hypertonie](#), [Fitness](#), [Adipositas](#), [Gewichtsreduktion](#), [Körpergewicht](#), [Übergewicht](#),

Alle Artikel zum Schlagwort: **Body-Mass-Index**,

Diabetes mellitus Typ 2: Langzeitstudie zu Lifestyle-Änderungen nach fast zehn Jahren mit mäßig positivem Ergebnis abgebrochen [2013, 47, 61](#)

Was ist ein normaler Body-Mass-Index? [2013, 47, 12](#)

Endlich die Wunderpille gegen Übergewicht? [2012, 46, 92](#)

Effekte des Cannabinoid-1-Rezeptor-Blockers Rimonabant auf Körpergewicht und Blutfette bei Übergewichtigen [2005, 39, 94](#)

Medikamentöse Therapie der Adipositas? [2000, 34, 09](#)

Body-Mass-Index und Letalität in einer prospektiven Kohorten-Studie [1999, 33, 93b](#)

Verlässliche Daten zu Arzneimitteln

Diese Publikation ist urheberrechtlich geschützt. Vervielfältigung sowie Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen ist nur mit Genehmigung der Herausgeber des ARZNEIMITTELBRIEFS gestattet.

DER ARZNEIMITTELBRIEF informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

DER ARZNEIMITTELBRIEF erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur

**DER ARZNEIMITTELBRIEF
als Mitherausgeber**

Gute Pillen – Schlechte Pillen

- unabhängige Gesundheitsinformationen für interessierte Laien
- Werbefrei und ohne Einfluss der Pharmaindustrie
- neutrale Berichte über Vor- und Nachteile von Therapien
- wissenschaftlich fundiert

en können

**Zuverlässige Fakten finden
zum Studentenpreis**



**DER ARZNEIMITTELBRIEF
ist Mitglied in der**



Werden Sie Abonnent!

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer