

DER ARZNEIMITTELBRIEF

Erhöhte Trinkmenge kann Zystitis-Rezidive bei gesunden prämenopausalen Frauen reduzieren.

AMB 2019, 53, 07

Erhöhte Trinkmenge kann Zystitis-Rezidive bei gesunden prämenopausalen Frauen reduzieren.

Fazit: Eine Erhöhung der täglichen Trinkmenge um 1,7 l halbierte im Verlauf von 12 Monaten bei gesunden prämenopausalen Frauen mit einer Trinkmenge von zuvor < 1,5 l/d und rezidivierenden Zystitiden die Zahl von Zystitiden und den Antibiotikaverbrauch. Dies bestätigt laut Kommentar der stellvertretenden Chefredakteurin des JAMA eine alte Volksweisheit (12). Außerdem handelt es sich um eine effektive, sichere und kostengünstige Intervention, die dazu beitragen kann, Antibiotika restriktiver einzusetzen und einer weiteren Zunahme bakterieller Resistenzen entgegenzuwirken.

[bitte Artikel abonnieren](#)

Alle Artikel zum Schlagwort: Trinkmenge,

Erhöhte Trinkmenge kann Zystitis-Rezidive bei gesunden prämenopausalen Frauen reduzieren.[2019, 53, 07](#)

DER ARZNEIMITTELBRIEF erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

Verlässliche Daten zu Arzneimitteln**DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

DER ARZNEIMITTELBRIEF erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

Zuverlässige Fakten finden
zum Studentenpreis



DER ARZNEIMITTELBRIEF
ist Mitglied in der



Werden Sie Abonnent!

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer