

# DER ARZNEIMITTELBRIEF

---

## Aktualisierte Nationale Versorgungsleitlinie Asthma veröffentlicht

Unsere Newsletter aus 2019

DER ARZNEIMITTELBRIEF im Januar 2019

**Aktualisierte Nationale Versorgungsleitlinie Asthma veröffentlicht** Ende September 2018 wurde die 3. Auflage der NVL Asthma veröffentlicht. Darin werden 119 Empfehlungen zur Diagnostik und Therapie von Kindern, Jugendlichen sowie Erwachsenen mit Asthma. Der Hauptartikel gibt einen kurzen Überblick über die aktuellen Empfehlungen und ein in der Praxis recht brauchbares Stufenschema.

**Auch nach Remission einer Dilatativen Kardiomyopathie sollte die Therapie der Herzinsuffizienz fortgesetzt werden** Eine kleine randomisierte Pilotstudie aus Großbritannien prüfte die Frage, ob bei Patienten mit Dilatativer Kardiomyopathie, die sich unter medikamentöser Therapie nach klinischen und bildgebenden Kriterien in Remission befinden, die neurohumorale Hemmung ausgeschlichen werden kann. Dies entspricht nicht selten dem Wunsch der Patienten. Bei 40% der Patienten kam es innerhalb von 6 Monaten zu einem Rezidiv, welches nach erneutem Therapiebeginn reversibel war. Ein Absetzen empfiehlt sich also nicht, wenn ein Patient dies dennoch wünscht, sollte das unter engmaschiger klinischer Kontrolle erfolgen.

**Viel Trinken kann Zystitis-Rezidive bei prämenopausalen Frauen reduzieren** In einer bulgarischen Studie mit offenem Studiendesign sollten 140 prämenopausale ansonsten gesunde Frauen mit häufigen Blasenentzündungen entweder die übliche Menge Wasser pro Tag trinken (maximal 1,5 Liter) oder doppelt so viel (etwa 3 Liter Flaschenwasser täglich). Ziel der Studie war es herauszufinden, ob durch eine hohe Trinkmenge Zystitis-Rezidive verhindert werden können. Es zeigte sich bei den Vieltrinkerinnen innerhalb eines Jahres eine Halbierung der Blasenentzündungen (1,7 vs. 3,2 Episoden) und eine Reduktion der Antibiotikabehandlungen.

**Arthroskopische Eingriffe bei Meniskusriss** Eine aus öffentlichen Geldern finanzierte Kohortenstudie aus England zeigte an Hand der Daten von knapp 700.000 arthroskopischen Meniskektomien, dass schwere Komplikationen innerhalb von 90 Tagen selten sind (0,317%). Trotzdem traten sie häufiger auf als in der Allgemeinbevölkerung. Daher sollte bei unklarem Nutzen die Indikation dieses Eingriffs sorgfältig gegen die Risiken abgewogen werden.

**Weitere Themen:**

**Ist Fischöl doch protektiv wirksam bei kardiovaskulären Erkrankungen?** Über die fragwürdigen Ergebnisse der REDUCE-IT Studie.

**MitraClip „plus“ oder „nur“ optimierte Therapie der Herzinsuffizienz bei sekundärer Mitralsuffizienz?** Wie sich die unterschiedlichen Ergebnisse von MITRA-FR und der COAPT-Studie erklären.

**Kritik an den Leitlinien kardiologischer Fachgesellschaften** John Ioannidis bezeichnet die kardiologischen Fachgesellschaften als Wirtschaftsunternehmen, die mehrheitlich von der Arzneimittel- und Medizinprodukte-Industrie finanziert werden. Sie könnten daher nicht unabhängig urteilen und sollten keine eigenen Leitlinien mehr verfassen.

Die wichtigsten Inhalte des Jahrganges 2018 haben wir nochmals zusammengefasst. Unser Jahresrückblick kann [hier](#) barrierefrei eingesehen werden.

---

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

**Verlässliche Daten zu Arzneimitteln** **DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur

<p>Zuverlässige Fakten finden zum Studentenpreis</p> 	<p><b>DER ARZNEIMITTELBRIEF</b> ist Mitglied in der</p> 	<p><b>Werden Sie Abonnent!</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 12 Ausgaben pro Jahr</li><li>• Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln</li><li>• 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer</li></ul>
--	---	---