

DER ARZNEIMITTELBRIEF

Sport zur Behandlung der primären Dysmenorrhö

AMB 2019, 53, 95

Fazit: Die Ergebnisse einer Cochrane-Übersichtsarbeit weisen darauf hin, dass Sport bei primärer Dysmenorrhö eine klinisch relevante Verringerung der Intensität von Menstruationsschmerzen bewirken kann. In Anbetracht der gesundheitlichen Vorteile insgesamt und dem geringen Risiko für Nebenwirkungen bei den überwiegend jüngeren Frauen kann aus unserer Sicht Sport allein oder ergänzt durch ein NSAID zur Behandlung der primären Dysmenorrhö empfohlen werden....[bitte Artikel abonnieren](#)

Alle Artikel zum Schlagwort: Dysmenorrhö,

Sport zur Behandlung der primären Dysmenorrhö [2019, 53, 95](#)

DER ARZNEIMITTELBRIEF erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

Verlässliche Daten zu Arzneimitteln **DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

DER ARZNEIMITTELBRIEF erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

Zuverlässige Fakten finden
zum Studentenpreis



DER ARZNEIMITTELBRIEF
ist Mitglied in der



Werden Sie Abonnent!

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer