

# DER ARZNEIMITTELBRIEF

## Vegane Ernährung und megaloblastäre Anämie durch Vitamin B12-Mangel

AMB 2020, **54**, 16

Leserbrief: Vegane Ernährung und megaloblastäre Anämie durch Vitamin B12-Mangel Zur Ergänzung unserer Kleinen Mitteilung „Vegane Ernährung als wenig beachtete Ursache einer megaloblastären Anämie und Psychose“ (1) schreibt uns Herr Prof. Dr. F. Lübbecke aus Uelzen: >> Wir fanden bei einem 8 Monate alten, ausschließlich brusternährten Säugling einer sich vegan ernährenden asymptotischen Mutter eine schwere geistige und körperliche Entwicklungsretardierung (2). Der Sohn konnte in diesem Alter weder sitzen noch den Kopf halten. Bei beiden waren die Vitamin B12-Spiegel stark erniedrigt und das MCV („mean corpuscular volume“) der Erythrozyten mit 108 bzw. 110 fl deutlich erhöht. Nur der Sohn hatte eine schwere Anämie (Hb 9,3 g/dl).....[bitte Artikel abonnieren](#)

### Alle Artikel zum Schlagwort: Vitamin B12,

Leserbrief: Vegane Ernährung und megaloblastäre Anämie durch Vitamin B12-Mangel [2020, 54, 16](#)

Vegane Ernährung als wenig beachtete Ursache einer megaloblastären Anämie und Psychose [2019, 53, 77b](#)

Langzeit-Medikation mit Metformin senkt die Vitamin-B<sub>12</sub>-Konzentration im Serum [2010, 44, 46a](#)

Protonenpumpenhemmer: zu häufige Verordnung und Risiken bei Dauertherapie [2008, 42, 49](#)

Ist erhöhtes Homozystein ein Risikofaktor? [2006, 40, 34](#)

Behandlung des Vitamin-B 12-Mangels [1998, 32, 71a](#)

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

**Verlässliche Daten zu Arzneimitteln** **DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur

Zuverlässige Fakten finden  
zum Studentenpreis



**DER ARZNEIMITTELBRIEF**  
ist Mitglied in der



**Werden Sie Abonnent!**

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer