

DER ARZNEIMITTELBRIEF

VITAL-Studie: ein entscheidendes Urteil zur Supplementierung mit Vitamin D

Jg. 56, S. 87; Ausgabe 11 / 2022

Fazit : Eine generelle Supplementierung von Vitamin D zur Primärprävention verschiedener Erkrankungen in der allgemeinen Bevölkerung führt zu keinen gesundheitlichen Vorteilen. Hinsichtlich einer Prävention von Frakturen gilt dies nach den Ergebnissen einer aktuellen Studie auch für Personen mit niedrigen 25-Hydroxyvitamin-D-Spiegeln. Weder die Routine-Messung dieser Spiegel noch eine Supplementierung von Vitamin D zur Primärprävention ist bei gesunden Menschen mit Lebensumständen, die keine Risiken für einen Vitamin D-Mangel bergen, gerechtfertigt. Wir haben uns zur Problematik der Definition unzureichender 25-Hydroxyvitamin-D-Spiegel, dem Wert der generellen Supplementierung von Vitamin D und den ungerechtfertigten Hype um Vitamin D wiederholt kritisch geäußert (vgl. ^[5]).....[bitte Artikel abonnieren](#)

Alle Artikel zum Schlagwort:

[1, 25-Dihydroxycholecalciferol](#), [25-Hydroxy-Vitamin D](#), [25-Hydroxycholecalciferol](#), [Calcifediol](#), [Calcitriol](#), [Cholecalciferol](#), [Colecalciferol](#), [Frakturen](#), [VITAL-Studie](#), [Vitamin D](#)

DER ARZNEIMITTELBRIEF erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

Verlässliche Daten zu Arzneimitteln **DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

DER ARZNEIMITTELBRIEF erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

Zuverlässige Fakten finden
zum Studentenpreis



DER ARZNEIMITTELBRIEF
ist Mitglied in der



Werden Sie Abonnent!

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer