

DER ARZNEIMITTELBRIEF

Sehr niedrige Blutdruckziele bei Hypertonie in der SPRINT-Studie: kein Nutzen mehr im Alltag nach Ende der Studie

Jg. 56, S. 83; Ausgabe 11 / 2022

Fazit : Eine Nachuntersuchung von Studienteilnehmern der SPRINT-Studie zeigt, dass der erreichte Überlebensvorteil durch sehr niedrige RR-Ziele nur vorübergehend ist und nach Beendigung der Intervention rasch wieder verloren geht. Die RR-Werte stiegen kontinuierlich an und erreichen nach ca. 8 Jahren das Niveau der Standardbehandlung. Dabei ist kein „Legacy-Effekt“ festzustellen. Die Patienten erwerben durch die längere Zeit mit niedrigeren Blutdrücken keinen kardiovaskulären Bonus. Einmal mehr zeigt sich, dass im Bereich der Prävention nicht das Erreichen eines bestimmten Zielwerts entscheidend ist, sondern die Nachhaltigkeit der Interventionen.....[bitte Artikel abonnieren](#)

Alle Artikel zum Schlagwort:

[Blutdruck](#), [Hypertonie](#), [SPRINT-Studie](#)

DER ARZNEIMITTELBRIEF erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

Verlässliche Daten zu Arzneimitteln**DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

DER ARZNEIMITTELBRIEF erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

Zuverlässige Fakten finden
zum Studentenpreis



DER ARZNEIMITTELBRIEF
ist Mitglied in der



Werden Sie Abonnent!

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer