

# DER ARZNEIMITTELBRIEF

---

## Nahrungsergänzungsmittel: Effekte auf die Blutfette auf Plazeboniveau

Jg. 56, S. 95; Ausgabe 12 / 2022

**Fazit** : Nach den Ergebnissen einer aktuellen Studie senken Nahrungssupplemente mit Rotschimmelreis, Pflanzensterinen, Fischöl, Zimt, Knoblauch und Kurkuma – über einen Monat in den empfohlenen Dosierungen der Hersteller eingenommen – das LDL-Cholesterin nicht mehr als Plazebo. Da bisher von solchen Supplementen auch keine positiven Effekte auf kardiovaskuläre Ereignisse nachgewiesen wurden, ist von ihrer Einnahme mit dem Ziel, die kardiovaskuläre Gesundheit zu erhalten, abzuraten.....[bitte Artikel abonnieren](#)

### Alle Artikel zum Schlagwort:

[Allicin](#), [C-reaktives Protein](#), [Cholesterin](#), [Cholesterinsynthese-Hemmer](#), [CRP](#), [CSE-Hemmer](#), [Fischöl](#), [HMG-CoA-Reduktase-Hemmer](#), [Hypercholesterinämie](#), [Knoblauch](#), [Kurkuma](#), [Lipidsenker](#), [Monacolin K](#), [Nahrungsergänzungsmittel](#), [Pflanzensterine](#), [Piperin](#), [Placebo](#), [Plazebo](#), [Rosuvastatin](#), [Rotschimmelreis](#), [SPORT-Studie](#), [Statine](#), [Zimt](#)

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

**Verlässliche Daten zu Arzneimitteln** **DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

Zuverlässige Fakten finden  
zum Studentenpreis



**DER ARZNEIMITTELBRIEF**  
ist Mitglied in der



**Werden Sie Abonnent!**

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer