

# DER ARZNEIMITTELBRIEF

---

## Transdermale Substitution von Testosteron und kardiovaskuläres Risiko bei mittelalten und älteren Männern: die TRAVERSE-Studie [CME]

Jg. 57, S. 61; Ausgabe 08 / 2023

**Fazit** : Bei Mitte-60-jährigen Männern mit altersbedingt niedrigem Testosteron (T; < 300 ng/dl = 10,4 nmol/l morgens) und bekannter kardiovaskulärer Vorerkrankung bzw. mehreren kardiovaskulären Risikofaktoren war eine Substitutionstherapie mit T-Gel über ca. 2 Jahre im Hinblick auf kardiovaskuläre Ereignisse einem Placebo-Gel nicht unterlegen. Lungenarterienembolien und Herzrhythmusstörungen waren aber etwas häufiger und mahnen zur Vorsicht bei entsprechenden Vorerkrankungen. Unklar ist, ob diese Ergebnisse auf eine längere Therapiedauer oder höhere T-Dosierungen mit dem Ziel, nahezu normale T-Spiegel zu erreichen, oder auch auf die breite Bevölkerung mit weniger Risikofaktoren übertragbar sind. Die Leitlinie empfiehlt T nur bei symptomatischem Hypogonadismus mit erektiler Dysfunktion. Eine Substitutionstherapie als „Anti-Aging-Maßnahme“ lehnen wir weiterhin ab. Ein hypophysär bedingter T-Mangel muss dagegen substituiert werden.....[bitte Artikel abonnieren](#)

### Alle Artikel zum Schlagwort:

[EMAS-Studie](#), [Testosteron](#), [TOM-Studie](#), [TRAVERSE-Studie](#), [TTrials](#)

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

**Verlässliche Daten zu Arzneimitteln** **DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die

Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur

Zuverlässige Fakten finden  
zum Studentenpreis



**DER ARZNEIMITTELBRIEF**  
ist Mitglied in der



**Werden Sie Abonnent!**

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer