

# DER ARZNEIMITTELBRIEF

---

## Cochrane Review zur Tabakentwöhnung: verhaltener Optimismus [CME]

Jg. 58, S. 1; Ausgabe 01 / 2024

Zusammenfassung : Eine aktualisierte Cochrane-Metaanalyse von 319 Studien zur Tabakentwöhnung zeigte, dass Nikotin-haltige elektronische Zigaretten sowie Vareniclin und Cytisin in etwa gleichem Ausmaß am wirksamsten waren. Der absolute Erfolg ist allerdings bescheiden: Von 100 Zigarettenrauchern waren im Mittel 14 für mindestens 6 Monate abstinent. Bupropion, Nikotinpflaster und schnell wirkende Nikotinersatz-Therapien waren ebenfalls wirksamer als Plazebo oder keine Intervention; die Kombination von Nikotinpflaster mit schnell wirkenden Nikotinersatz-Therapien war aber ähnlich erfolgreich wie die wirksamsten Strategien. Das Ausschleichen von Nikotin und Nikotin-freie elektronische Zigaretten sind dagegen weitgehend unwirksam. Das gesundheitliche Langzeitrisiko Nikotin-haltiger elektronischer Zigaretten ist noch nicht bekannt. Die Wahl bei Medikamenten zur Tabakentwöhnung ist wegen anhaltender Lieferschwierigkeiten eingeschränkt.....[bitte Artikel abonnieren](#)

### Alle Artikel zum Schlagwort:

[Bupropion](#), [CESSATE-Studie](#), [Cytisin](#), [E-Zigarette](#), [Elektronische Zigarette](#), [Nikotin](#), [Nikotin-Entzugssyndrom](#), [Nikotin-Kaugummi](#), [Nikotin-Pflaster](#), [Nikotinersatz-Präparate](#), [Nikotinersatz-Therapie](#), [Nortriptylin](#), [Rauchen](#), [Raucherentwöhnung](#), [Tabak](#), [Vareniclin](#), [Zigarette](#), [Zigarettenrauchen](#)

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur auszugsweise veröffentlichen können.

**Verlässliche Daten zu Arzneimitteln** **DER ARZNEIMITTELBRIEF** informiert seit 1967 Ärzte, Medizinstudenten, Apotheker und Angehörige anderer Heilberufe über Nutzen und Risiken von Arzneimitteln.

**DER ARZNEIMITTELBRIEF** erscheint als unabhängige Zeitschrift ohne Werbeanzeigen der Pharmaindustrie. Er wird ausschließlich durch seine Leserinnen und Leser, d. h. durch die Abonnenten, finanziert. Wir bitten Sie deshalb um Verständnis, dass wir aktuelle Artikel nur

Zuverlässige Fakten finden  
zum Studentenpreis



**DER ARZNEIMITTELBRIEF**  
ist Mitglied in der



**Werden Sie Abonnent!**

- 12 Ausgaben pro Jahr
- Onlinezugang zum Archiv mit über 3000 Artikeln
- 36 CME Punkte pro Jahr für Ihr Konto bei der Ärztekammer